

# 4月 きゅうしよくよていひょう

2020年おびひろようちえん



**ご入園、ご進級おめでとうございます。みなさんの成長を支える安全でおいしい給食を提供できるよう努めていきますので今年度もよろしくお祈りします。**

- ☆ 4月中は午前保育のためおやつのみとなります。
- ☆ 行事・業者の都合により献立が変更されることがあります。ご了承ください。
- ☆ 4月生まれのお子さんの保護者の方は、担任から連絡がありますので、5月以降の誕生会の時にカレーを食べにきてください。
- ☆ 5月7日より給食が始まります。空弁当、箸(木製のものを使いやすい)、給食用ナプキン(縦32×横21)、お弁当を包むハンカチをご用意ください。また、子どもの生活の中に『結ぶ』ということを取り入れたいと思いますので、お弁当箱は大判のハンカチに包むようにしましょう。ご協力お願い致します。

## ○3色食品群○

食べ物は含まれる栄養素によって体への働きが変わります。それを分かりやすく黄・赤・緑の3つに分けたものが「3色食品群」です。3色バランスよく食べて健康な体をつくりましょう。

黄色の食品～熱や力になる～	赤の食品～血・肉・骨になる～	緑の食品～体の調子を整える～
<ul style="list-style-type: none"> <li>・疲れにくくなる</li> <li>・集中力が続く</li> <li>・運動も勉強も頑張れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体が大きくなる</li> <li>・骨が丈夫になる</li> <li>・髪や爪がきれいになる</li> <li>・貧血にならない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カゼを引かない</li> <li>・疲れにくくなる</li> <li>・便秘にならない</li> <li>・肌がきれいになる</li> </ul>

月	火	水	木	金																														
<p>給食用テーブルマット（指定サイズ）は毎日カバンの中に入れて下さい。</p>				<p>10日</p> <p>にゅうえんしき こうはくまんじゅう</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>紅白まんじゅう</td></tr> <tr><td>赤</td><td></td></tr> <tr><td>緑</td><td></td></tr> </table>	黄	紅白まんじゅう	赤		緑																									
黄	紅白まんじゅう																																	
赤																																		
緑																																		
13日	14日	15日	16日	17日																														
<p>どうぶつホットケーキ にぼし ミルミル</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>動物ホットケーキ</td></tr> <tr><td>赤</td><td>煮干 ミルミル</td></tr> <tr><td>緑</td><td></td></tr> </table>	黄	動物ホットケーキ	赤	煮干 ミルミル	緑		<p>カントリーマアム チーズ やさいジュース</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>カントリーマアム</td></tr> <tr><td>赤</td><td>チーズ</td></tr> <tr><td>緑</td><td>野菜ジュース</td></tr> </table>	黄	カントリーマアム	赤	チーズ	緑	野菜ジュース	<p>まがりせんべい バナナ ヤクルト</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>まがりせんべい ヤクルト</td></tr> <tr><td>赤</td><td></td></tr> <tr><td>緑</td><td>バナナ</td></tr> </table>	黄	まがりせんべい ヤクルト	赤		緑	バナナ	<p>家庭訪問開始</p> <p>リッチランド こんぶ ぎゅうにゅう</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>リッチランド</td></tr> <tr><td>赤</td><td>牛乳</td></tr> <tr><td>緑</td><td>昆布</td></tr> </table>	黄	リッチランド	赤	牛乳	緑	昆布	<p>おやき(あん) りんご ぎゅうにゅう</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>おやき(あん)</td></tr> <tr><td>赤</td><td>牛乳</td></tr> <tr><td>緑</td><td>りんご</td></tr> </table>	黄	おやき(あん)	赤	牛乳	緑	りんご
黄	動物ホットケーキ																																	
赤	煮干 ミルミル																																	
緑																																		
黄	カントリーマアム																																	
赤	チーズ																																	
緑	野菜ジュース																																	
黄	まがりせんべい ヤクルト																																	
赤																																		
緑	バナナ																																	
黄	リッチランド																																	
赤	牛乳																																	
緑	昆布																																	
黄	おやき(あん)																																	
赤	牛乳																																	
緑	りんご																																	
20日	21日	22日	23日	24日																														
<p>スイートポテト ジョア</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>スイートポテト</td></tr> <tr><td>赤</td><td>ジョア</td></tr> <tr><td>緑</td><td></td></tr> </table>	黄	スイートポテト	赤	ジョア	緑		<p>だいへいげん こんぶ ぎゅうにゅう</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>大平原</td></tr> <tr><td>赤</td><td>牛乳</td></tr> <tr><td>緑</td><td>昆布</td></tr> </table>	黄	大平原	赤	牛乳	緑	昆布	<p>チョコたろうパン チーズ おちゃ</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>チョコ太郎パン</td></tr> <tr><td>赤</td><td>チーズ</td></tr> <tr><td>緑</td><td></td></tr> </table>	黄	チョコ太郎パン	赤	チーズ	緑		<p>開園記念日</p>	<p>たんじょうかい</p> <p>パーティーケーキ オレンジジュース</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>ケーキ</td></tr> <tr><td>赤</td><td>オレンジジュース</td></tr> <tr><td>緑</td><td></td></tr> </table>	黄	ケーキ	赤	オレンジジュース	緑							
黄	スイートポテト																																	
赤	ジョア																																	
緑																																		
黄	大平原																																	
赤	牛乳																																	
緑	昆布																																	
黄	チョコ太郎パン																																	
赤	チーズ																																	
緑																																		
黄	ケーキ																																	
赤	オレンジジュース																																	
緑																																		
27日	28日	29日	30日																															
<p>プリン にぼし りんごジュース</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>プリン りんごジュース</td></tr> <tr><td>赤</td><td>煮干</td></tr> <tr><td>緑</td><td></td></tr> </table>	黄	プリン りんごジュース	赤	煮干	緑		<p>クマパン チーズ ミルミル</p> <p>年少 かしわもち</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>クマパン</td></tr> <tr><td>赤</td><td>チーズ、ミルミル</td></tr> <tr><td>緑</td><td></td></tr> </table>	黄	クマパン	赤	チーズ、ミルミル	緑		<p>昭和の日</p>	<p>年中参観日</p> <p>サラダせんべい いちご ぎゅうにゅう</p> <p>年中 かしわもち</p> <table border="1"> <tr><td>黄</td><td>サラダせんべい</td></tr> <tr><td>赤</td><td>牛乳</td></tr> <tr><td>緑</td><td>いちご</td></tr> </table>	黄	サラダせんべい	赤	牛乳	緑	いちご	<p>年少の昆布・煮干しは幼稚園生活の様子を見ながら開始します。</p>												
黄	プリン りんごジュース																																	
赤	煮干																																	
緑																																		
黄	クマパン																																	
赤	チーズ、ミルミル																																	
緑																																		
黄	サラダせんべい																																	
赤	牛乳																																	
緑	いちご																																	