



きゅうしょくよていひょう

- ☆ 行事・業者の都合により、内容が変更される場合があります。 2018年度おびひろようちえん
- ☆ 誕生会の日はカレーライスです。スプーンを持たせて下さい。
- ☆ 給食ではカルシウムが不足がちです。ご家庭で補うようにして下さい。



月	火	水	木	金
<p>黄・・・エネルギーの基になる食品(脂質・炭水化物)</p> <p>赤・・・体をつくる基になる食品(タンパク質)</p> <p>緑・・・体の調子を整える基になる食品(ビタミン、ミネラル)</p>				<p>1日</p> <p>ひなまつり・たんじょうかい</p> <p>カレーライス ふくしんづけ、くだもの ひなあられ、カルピス</p> <p>黄 ごはん、ひなあられ じゃがいも</p> <p>赤 豚肉 牛乳</p> <p>緑 玉葱、人参 福神漬、果物</p> <p>スプーンを 忘れずに!</p>
4日	5日	6日	7日	8日
<p>年長懇談会</p> <p>ごはん、ぶたじる しろみフライ、もやしナムル スタミナなっとう</p> <p>黄 ごはん、つきこんにやく じゃがいも、ごま、ごま油</p> <p>赤 豚肉、豆腐、白身フライ ツナ、納豆、鶏肉</p> <p>緑 玉葱、人参、大根、牛蒡、葱、生姜 もやし、ほうれん草、ニンニク</p>	<p>年中参観懇談会</p> <p>やきうどん ブロッコリーサラダ ぎゅうにゅう</p> <p>うどん、ドレッシング</p> <p>豚肉、牛乳</p> <p>キャベツ、玉葱、人参、ピーマン ブロッコリー、コーン、糸寒天</p>	<p>年少参観懇談会</p> <p>げんまいごはん、みそしる マーボー豆腐 サラダ、にぼし</p> <p>げんまいごはん、ドレッシング ごま油</p> <p>豆腐、豚肉、煮干し</p> <p>舞茸、わかめ、葱、ニラ、生姜 キャベツ、人参、胡瓜、ひじき、にんにく</p>	<p>わかめごはん、みそしる いわしのうめに マカロニサラダ、こんぶ</p> <p>ごはん、マカロニ、マヨネーズ</p> <p>高野豆腐、いわしの梅煮、鶏卵</p> <p>水菜、人参、胡瓜、ひじき、コーン 昆布、わかめ</p>	<p>みそラーメン かにとやさいのつつみむし えだまめ、フルーツヨーグルト 麺</p> <p>なると、豚肉、ヨーグルト 蟹と野菜の包み蒸し</p> <p>もやし、ほうれん草、人参、カクテル缶 のり、葱、にんにく、生姜、枝豆、レーズン</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>そうれんしゅう</p> <p>にんじんごはん、みそしる とうふハンバーグ ポテトサラダ</p> <p>黄 ごはん じゃがいも、マヨネーズ</p> <p>赤 豆腐ハンバーグ、鶏卵</p> <p>緑 もやし、人参、ふのり、しめじ 玉葱、胡瓜</p>	<p>そうれんしゅう</p> <p>しょくぱん、シチュー だいこんサラダ チーズ</p> <p>食パン、胡麻ドレッシング じゃがいも</p> <p>豚肉、牛乳、ちくわ、チーズ</p> <p>玉葱、人参、しめじ、ほうれん草 大根、大葉、コーン</p>	<p>ごはん、みそしる パンプキンオムレツ ピーマンいため ミルクかんとん</p> <p>ごはん オイスターソース</p> <p>厚揚げ、パンプキンオムレツ チャーシュー、牛乳、ヨーグルト</p> <p>牛蒡、ピーマン、玉葱、人参 カクテル缶、寒天</p>	<p>ごはん、みそしる あげぎょうざ ひじきに、にぼし</p> <p>ごはん、白滝</p> <p>餃子、さつま揚げ、なると 煮干、大豆</p> <p>ほうれん草、なめこ、いんげん 人参、ひじき、枝豆</p>	<p>しゅうりょうしき</p> <p>せきはん、ちゅうかスープ からあげ にくじゃが、くだもの</p> <p>赤飯、じゃがいも 白滝、ごま</p> <p>から揚げ、さつま揚げ 鶏卵、豚肉</p> <p>えのき、小松菜、わかめ、果物 玉葱、人参、グリーンピース</p>

*カクテル缶: 洋梨、黄桃、葡萄、パイ、チェリー

卒園おめでとうございます!

寒い寒い北海道の冬も終わりを迎え、暖かい春がやってきます。今年度の登園日も残りわずかになり、卒園式も近づいてきました。年長さんは4月からピカピカの小学生ですね。

年長のみなさんは幼稚園での3年間、給食を通して食べ物のお大切さや食事のマナーを覚えたり、元気よく「いただきます」「ごちそうさま」を言えるようになりましたね。小学生になっても感謝の気持ちを忘れず、給食をたくさん食べて、元気いっぱいの楽しい学校生活を過ごしてくれることを願っています。

みなさんの成長に食事を通してかかわることができ、とてもうれしく思っています。また、ご卒園を心よりお祝い申し上げます。



16日(土)

ぞつえんしき

おめでとう

ケーキ

“桃の節句”

3月3日の雛祭りは、桃の花の時期であることから「桃の節句」ともよばれています。

もとは中国から伝わって来た風習で水で手足を洗い、悪いことが起こらないようにするというものでした。

それが日本に伝わると、紙や草で人形を作り、それを自分の身代わりとして川や海に流すことで病気や災いが起こらないようにするというものになりました。今でもこの風習は「流し雛」という名前が続いている地域があります。

またこの時代に貴族の女の子の間できれいな人形で遊ぶ「ひいな遊び」というものがありました。

人形を流して健康を祈る習慣と「ひいな遊び」の2つが結びつき、現代のようにきれいな雛人形を飾り、女の子の成長・良縁・幸福を願い祝う「雛祭り」へと変化していきました。



ひなまつりのごちそう

ひなあられ

ひなあられは「桃・緑・黄・白」の4色で四季をあらわしており、1年を通して幸せを祈るという意味が込められています。

ちらし寿司

ちらし寿司はお寿司そのものより、それぞれの具に意味があります。えびは長生き、れんこんは見通しがきく、豆は健康でまめに働けるようにといった意味があります。

はまぐりのお吸い物

はまぐりは対になっている貝殻とだけぴったり合うことから、仲のいい夫婦を表すものとされ、すてきな人と縁がありますようにという将来を願います。